**Дорогі Батьки!**

**Всі ми різні і до кожного з нас треба різний підхід. А особливо, якщо мова іде про дітей. Про Ваших дітей. Тут варто враховувати багато факторів, таких як вік, стать, тип темпераменту, характер, вміння і навички дитини, щоб правильно встановити з нею довірливі стосунки.**

**Що ж робити, коли Ваша дитина «вибухає» і злиться при будь-якій ситуації? Або ж навпаки - не реагує на Ваші слова? Що ж робити, якщо Вашу дитину важко примусити щось робити, або навпаки – не можна всадити на місці. Рішення просте – треба знати, хто вона за типом темпераменту.**

 **Тому пропоную Вашій увазі кілька простих і водночас дієвих порад, щодо виховання дітей різних типів темпераменту.**

**Дитина-холерик**

**Позитивні риси:** висока активність, енергійність, товариськість, рішучість, збуджена переконлива мова.

**Негативні риси:** невитриманість, запальність, агресивність, нестійка поведінка, різкість у стосунках, конфліктність, циклічність у роботі, у переживаннях, настроях.

• спрямовуйте надмірну енергію на корисні справи;

• постійно навчайте дитину завчасно обдумувати свої рішення, вчинки, правильно оцінювати свої сили;

• виховуйте стриманість, наполегливість, уміння гальмувати свої дії;

• рішуче і завчасно "гасіть" будь-які вияви агресивності, не ділом, а словом.

• не забувайте, що безпосередність холерика часто перетворюється в нетактовність і зачіпає самолюбство дітей;

• холерика наполегливо вчіть ввічливості;

• дитину-холерика не вмовляйте. Зазвичай вона краще реагує на вимогливість батьків. Але не забувайте – грубощі, породжують грубощі.

**Дитина-сангвінік**

**Позитивні риси:** рухливий, легко пристосовується до нових умов, товариський, життєрадісний, оптиміст, доброзичливий, не уразливий, виразна міміка та пантоміма.

**Негативні риси:** незібраний, ненадійний (завжди обіцяє, але не завжди виконує свої обіцянки), мінливий, легковажний, недостатня здатність до зосередження, відсутність посидючості, недостатня наполегливість, діяльний лише за умови, якщо справа цікава.

• формуйте наполегливість, завзятість, прагнення доводити розпочату справу до завершення, показуйте на своєму прикладі, що результат вимагає зусиль, але він того вартий;

• якомога частіше заохочуйте за позитивні вчинки;

• не кричіть на дитину, сангвінік не сприйме критики, або змістовних зауважень на високих тонах. Поговоріть як дорослий з дорослим.

• пам'ятайте, що товариськість, схильність до активного спілкування, оптимізм сангвініка може заподіяти дитині шкоду у вигляді легковірності, непостійності, поверховості.

**Дитина-флегматик**

**Позитивні риси:** сконцентрованість, розважливість, цілеспрямованість.

**Негативні риси:** все робить повільно, малорухомий, вимагає часу для зосередження, повільно приймає рішення, впертий, безініціативний.

• намагайтеся виховати в дитини допитливість, зробити її ініціативною;

• вчіть переключати увагу під час виконання певних дій з метою раціонального розподілення часу при виконанні завдань;

• не переймайтеся повільністю дій, згадайте приказу - «тихіше їдеш – далі будеш»;

• навчайте більш розкуто висловлювати свої емоції та почуття: як радіти, сумувати, жаліти кого-небудь, виявляти турботу, щирість і проявляйте це по відношенню до дитини – нехай вона бачить приклад;

• формуйте вміння спілкуватися, розвивати комунікабельність;

• усіляко спонукайте до вияву кмітливості та творчої уяви;

• стежте, щоб дитина менше виявляла інертність, в'ялість, постійно залучайте до різних видів діяльності, щоб попередити появу лінощів.

**Дитина-меланхолік**

**Позитивні риси**: висока чутливість, сердечність, здатність до співчуття, тонка сприйнятливість, у звичній обстановці - старанний працівник, м'якість, доброзичливість.

**Негативні риси:** уразливий і сором’язливий, невпевнений у собі, помисливість, замкнутість, знижена активність, низька працездатність (у несприятливих умовах).

• не вимагайте від дитини-меланхоліка того, чого вона не може виконати. Накази гальмують її діяльність;

• намагайтеся підтримувати дитину, хвалити, виявляти пестливість і м'якість;

• орієнтуйте дитину на посильні завдання і допомагайте їх виконати;

• навчайте, як переборювати сором'язливість і невпевненість;

• усіляко підтримуйте самостійність у діях;

• виховуйте ініціативність, товариськість, довірливість і сміливість;

• допомагайте долати страх;

• ні в якому разі не залякуйте дитину;

• намагайтеся викликати у дитини якнайбільше позитивних емоцій;

• зважайте на те, що вразливість, висока чутливість дитини — криве дзеркало всіх виховних впливів.